



PR3 - RAPPORTO DI VALUTAZIONE DELLE AZIONI PILOTA

26 marzo 2024

Creato da Mirian Fernández, Sandra Martínez e Jorge
Garcés



Contenuto

RAPPORTO SUGLI ANZIANI.....	3
Descrizione del profilo del partecipante	3
Valutazione dell'attività	3
RAPPORTO SUI PROFESSIONISTI.....	5
Descrizione del profilo del partecipante	5
Valutazione dell'attività	6

Questo progetto è cofinanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espressi nel presente documento sono esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o del Servizio spagnolo per l'internazionalizzazione dell'istruzione (SEPIE). Né l'Unione Europea né l'Agenzia Nazionale SEPIE possono essere ritenuti responsabili.

RAPPORTO SUGLI ANZIANI

Descrizione del profilo del partecipante

Considerando il numero totale di partecipanti alle 3 azioni pilota (34 in Bulgaria, 25 in Italia e 28 in Polonia), il numero di persone anziane ha raggiunto 89 unità. Tutti i partecipanti avevano più di 60 anni ed erano generalmente donne pensionate. Inoltre, la maggior parte dei partecipanti era istituzionalizzata e risiedeva in case di cura.

Valutazione dell'attività

Nella valutazione delle attività pilota sono state monitorate tre dimensioni: funzionalità, impatto e soddisfazione. Ognuna di esse è stata valutata con una scala Likert da 1 a 5.

o Funzionalità

Per quanto riguarda la funzionalità dell'e-tool, è stata monitorata la facilità d'uso dell'e-tool, la ricerca delle attività e la facilità d'uso della lingua e dell'ambiente dell'e-tool. Come mostrano i risultati, le risposte relative alla fattibilità dell'uso dell'e-tool per gli anziani sono state prevalentemente positive, con il 29% e il 32% dei partecipanti che hanno indicato rispettivamente "3" e "4". La navigazione nell'e-tool e la ricerca delle attività hanno ricevuto un punteggio simile, in quanto il 37,5% ha affermato che è "molto facile" e il 32% l'ha considerata "abbastanza facile". La facilità di linguaggio dell'e-tool è stata ben accolta, con il 60,2% che l'ha definita "molto accessibile" e il 22,7% "abbastanza accessibile". Per quanto riguarda l'ambiente dell'e-tool, il 58% lo ha percepito come "molto piacevole", mentre il 26,1% lo ha giudicato "abbastanza piacevole". Va notato che 11 (12,5%) partecipanti hanno risposto N/A a tutte le domande riguardanti la funzionalità dell'e-tool.

Quanto è facile utilizzare l'e-tool?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	2	15	29	32	11	89
	0%	2,2%	16,8%	32,6%	34%	12,3%	100%

Quanto è facile trovare le attività?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	2	14	28	33	11	88
	0%	2,3%	16%	32%	37,5%	12,5%	100%

Quanto è accessibile la lingua?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	0	4	20	53	11	88
	0%	0%	4,5%	22,7%	60,2%	12,5%	100%

Quanto è piacevole l'ambiente dell'e-tool?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	0	3	23	51	11	88
	0%	0%	3,4%	26,1%	58%	12,5%	100%

▪ **Impatto**

Per quanto riguarda l'impatto dell'e-tool, è stato chiesto loro quanto le attività abbiano contribuito alla loro condizione fisica, alla socializzazione, all'essere più attivi e sani mentalmente, nonché alle loro competenze digitali e alla partecipazione civica.

Come dimostrano i risultati, i commenti dei partecipanti su vari aspetti hanno evidenziato gli effetti positivi delle attività faccia a faccia e dello strumento elettronico. Il 40,4% ha riconosciuto un contributo significativo al miglioramento delle condizioni fisiche, mentre il 60% degli intervistati ha riconosciuto effetti positivi sulla socializzazione. Il 57,3% ha percepito un impatto positivo sull'attività mentale e inoltre, con il 43,8% e il 49,4% delle risposte alle opzioni "5" e "4", i partecipanti ritengono che sia le attività che l'e-tool contribuiscano a uno stile di vita più attivo e più sano. Il ruolo dell'e-tool nella promozione delle competenze digitali è stato molto importante, con il 63,6% che ne ha riconosciuto l'impatto sostanziale. Per quanto riguarda l'influenza positiva dell'e-tool sulla partecipazione civica, le risposte sono più varie e alcuni intervistati non sono d'accordo o hanno dubbi sull'efficacia dell'e-tool nel promuovere la partecipazione civica. Inoltre, quasi tutti gli intervistati riconoscono un'influenza positiva dell'e-tool sulla partecipazione civica. Oltre il 70% ritiene che l'e-tool possa migliorare in modo sostanziale la qualità di vita complessiva, evidenziando il suo potenziale di miglioramento del benessere dei partecipanti in generale.

Quanto pensa che le attività abbiano aiutato la sua condizione fisica?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	2	0	1	23	36	27	89
	2,2%	0%	1,1%	25,8%	40,4%	30,3%	100%

Quanto pensa che le attività l'abbiano aiutata a socializzare?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	0	4	27	52	4	87
	0%	0%	4,6%	31%	60%	4,6%	100%

Quanto pensate che le attività vi abbiano aiutato ad essere mentalmente attivi?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	0	5	29	51	4	89
	0%	0%	5,6%	32,6%	57,3%	4,5%	100%

Quanto pensate che le attività e l'e-tool vi abbiano aiutato a essere più attivi e più sani?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	0	4	44	39	2	89
	0%	0%	4,5%	49,4%	43,8%	2,2%	100%

Quanto pensate che l'e-tool vi abbia aiutato a migliorare le vostre competenze digitali?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	5	6	14	25	31	8	88
	5,7%	6,8%	16%	28,4%	35,2%	9%	100%

Quanto pensa che l'e-tool l'abbia aiutata a migliorare la sua partecipazione civica?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	6	8	16	16	26	17	89
	6,7%	9%	18%	18%	29,2%	19%	100%

Quanto pensate che l'e-tool possa aiutarvi a migliorare la vostra qualità di vita?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	2	12	31	36	7	88
	0%	2,3%	13,6%	35,2%	40,9%	8%	100%

▪ Soddisfazione

Infine, per quanto riguarda la soddisfazione, gli 83 partecipanti si sono dichiarati soddisfatti sia delle attività che dell'uso dell'e-tool e la maggior parte di loro ha assegnato un punteggio pari a "5" all'e-tool.

Inoltre, 78 partecipanti su 89 utilizzeranno l'e-tool in futuro e 48 partecipanti su 52 lo consiglieranno.

Attività fisiche faccia a faccia	1	2	3	4	5	N/C	TOTALE
	0	0	0	11	35	37	83
	0%	0%	0%	13,2%	42,2%	44,6%	100%

Attività di formazione con stimolazione cognitiva faccia a faccia	1	2	3	4	5	N/C	TOTALE
	0	0	1	8	29	45	83
	0%	0%	1,2%	9,6%	35%	54%	100%

Attività di partecipazione sociale faccia a faccia	1	2	3	4	5	N/C	TOTALE
	0	0	0	12	28	43	83
	0%	0%	0%	14,4%	33,7%	52%	100%

Valutazione dell'e-tool	1	2	3	4	5	N/C	TOTALE
	0	0	2	23	55	9	89
	0%	0%	2,2%	25,8%	61,8%	10,1%	100%

RAPPORTO SUI PROFESSIONISTI

Descrizione del profilo del partecipante

Alle azioni pilota hanno partecipato in totale 27 professionisti. I diversi professionisti che hanno coordinato i workshop nei tre siti pilota si sono distinti per la loro grande esperienza e conoscenza nel lavoro con gli anziani, in particolare tra i diversi profili ci sono ricercatori,

educatori, caregiver e fisioterapisti che lavorano in case di riposo per anziani e formatori con una vasta esperienza pedagogica nell'implementazione di attività formative con gli anziani che hanno precedentemente lavorato in progetti finanziati dal programma Erasmus +.

Valutazione dell'attività

Nella valutazione pilota, i professionisti hanno monitorato tre dimensioni: funzionalità, impatto e soddisfazione. Ciascuna di esse è stata valutata con una scala Likert da 1 a 5.

○ Funzionalità

I professionisti che hanno partecipato alle attività pilota sono stati soddisfatti della funzionalità dello strumento, in quanto più dell'85% ha segnato la risposta "5", confermando di essere fortemente d'accordo sul fatto che l'e-tool fosse facile da usare, che le attività fossero facilmente reperibili dai partecipanti, che il linguaggio fosse chiaro e semplice e che l'ambiente complessivo in termini di struttura e contenuti fosse adatto agli anziani.

Quanto è facile utilizzare l'e-tool?	1	2	3	4	5	N/D	TOTAL E
	0	0	0	3	24	0	27
	0%	0%	0%	11,1%	89%	0%	100%

Quanto è facile trovare le attività?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	0	0	1	26	0	27
	0%	0%	0%	3,7%	96,3%	0%	100%

Quanto è accessibile la lingua?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	0	0	2	25	0	27
	0%	0%	0%	7,4%	92,6%	0%	100%

Quanto è stato piacevole l'ambiente dell'e-tool?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	0	0	3	24	0	27
	0%	0%	0%	11,1%	89%	0%	100%

▪ Impatto

Quando si valuta l'impatto dello strumento elettronico tra i professionisti, le risposte sono più varie. Per quanto riguarda l'efficacia dello strumento nel migliorare la condizione fisica, sebbene il 59,3% sia d'accordo sulla sua efficacia, il 30% dei partecipanti non è d'accordo, avendo selezionato l'opzione "1". Per quanto riguarda la capacità dell'e-tool di promuovere la socializzazione, l'attività mentale e uno stile di vita più attivo e sano, più del 60% dei professionisti è d'accordo e nessuno è in disaccordo. Lo stesso non vale per la capacità dell'e-tool di promuovere le competenze digitali, poiché più del 50% non è d'accordo con questa affermazione o non è chiaro se sia efficace a questo scopo. Infine, per quanto riguarda la capacità dell'e-tool di promuovere la partecipazione civica, i professionisti sono per lo più in

disaccordo o in dubbio con questa affermazione, così come con la capacità dell'e-tool di migliorare la qualità della vita e la qualità della vita degli anziani.

Quanto pensa che l'e-tool e le sue attività abbiano aiutato le condizioni fisiche degli anziani?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	8	0	1	9	7	2	27
	29,6%	0%	3,7%	33,3%	26%	7,4%	100%

Quanto pensa che l'e-tool e le sue attività abbiano aiutato gli anziani a socializzare?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	0	4	16	7	0	27
	0%	0%	14,8%	59,3%	26%	0%	100%

Quanto pensa che l'e-tool e le sue attività abbiano aiutato gli anziani ad essere più attivi mentalmente?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	0	9	14	4	0	27
	0%	0%	33,3%	52%	14,8%	0%	100%

Quanto pensate che l'e-tool abbia aiutato gli anziani a essere più attivi e in salute?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	0	0	6	13	6	2	27
	0%	0%	22,2%	48,1%	22,2%	7,4%	100%

Quanto pensate che l'e-tool abbia promosso le "competenze digitali" degli anziani?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	9	3	3	4	6	2	27
	33,3%	11,1%	11,1%	14,8%	22,2%	7,4%	100%

Quanto pensa che l'e-tool abbia promosso la partecipazione civica degli anziani?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	1	5	7	2	4	8	27
	3,7%	18,5%	26%	7,4%	14,8%	29,6%	100%

Quanto pensa che l'e-tool possa aiutarla a migliorare la qualità di vita dell'anziano?	1	2	3	4	5	N/D	TOTALE
	2	3	8	10	4	0	27
	7,40%	11,1%	29,6%	37%	14,8%	0%	100%

▪ Soddisfazione

Tutti i professionisti esprimono la loro soddisfazione per la variegata gamma di attività di questa serie di laboratori offerti agli anziani, che combinano esercizio fisico, sfide stimolanti per il cervello e interazioni sociali. I commenti positivi riguardano l'approccio intersettoriale che promuove il benessere generale, favorisce la costruzione della comunità attraverso l'impegno sociale, assicura l'inclusione e colma il divario digitale con l'uso dell'e-tool. I professionisti sottolineano la possibilità di avere gli esercizi fisici disponibili online attraverso

l'e-tool, in modo da poterli visualizzare nel momento e nel luogo che preferiscono. Complessivamente, il 63% dei professionisti ha assegnato all'e-tool un punteggio di 4 su 5. Inoltre, il 70% dei professionisti continuerà a utilizzare l'e-tool e tutti lo consiglieranno.

Attività fisiche faccia a faccia	1	2	3	4	5	N/C	TOTAL E
	0	0	0	6	8	5	19
	0%	0%	0%	31,6 %	42%	26,3 %	100%

Attività fisiche online	1	2	3	4	5	N/C	TOTAL E
	0	0	0	0	6	13	19
	0%	0%	0%	0%	31,6%	68,4%	100%

Attività di stimolazione cognitiva faccia a faccia	1	2	3	4	5	N/C	TOTALE
	0	0	0	2	7	10	19
	0%	0%	0%	10,5%	36,8%	52,6%	100%

Attività di stimolazione cognitiva online	1	2	3	4	5	N/C	TOTALE
	0	0	0	1	5	13	19
	0%	0%	0%	5,3%	26,3%	68,4%	100%

Attività di partecipazione sociale faccia a faccia	1	2	3	4	5	N/C	TOTALE
	0	0	1	2	6	10	19
	0%	0%	5,3%	10,5%	31,6%	52,6%	100%

Attività di partecipazione sociale online	1	2	3	4	5	N/C	TOTALE
	0	0	0	2	6	11	19
	0%	0%	0%	10,5%	31,6%	58%	100%

Valutazione dell'e-tool	1	2	3	4	5	N/C	TOTALE
	0	0	0	2	15	2	19
	0%	0%	0%	11%	78%	11%	100%



 **eActive**



Co-funded by
the European Union