



PR3 – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΠΙΛΟΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

(2021-1-ES01-KA220-ADU-000026543)

26th Μάρτιος 2024

Δημιουργήθηκε από τους Mirian Fernández, Sandra Martínez & Jorge Garcés



Περιεχόμενο

ΈΚΘΕΣΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ	3
Περιγραφή του προφίλ του συμμετέχοντα.....	3
Αξιολόγηση της δραστηριότητας.....	3
ΈΚΘΕΣΗ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ.....	6
Περιγραφή του προφίλ του συμμετέχοντα.....	6
Αξιολόγηση της δραστηριότητας.....	6

Το έργο αυτό συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται στο παρόν κείμενο είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή της Ισπανικής Υπηρεσίας για τη Διεθνοποίηση της Εκπαίδευσης (SEPIE). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε η Εθνική Υπηρεσία SEPIE μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνες γι' αυτές. 2

ΕΚΘΕΣΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Περιγραφή του προφίλ του συμμετέχοντα

Λαμβάνοντας υπόψη το συνολικό αριθμό των συμμετεχόντων στα 3 πιλοτικά προγράμματα (34 στη Βουλγαρία, 25 στην Ιταλία και 28 στην Πολωνία), ο αριθμός των ηλικιωμένων έφτασε τους 89. Όλοι οι συμμετέχοντες ήταν άνω των 60 ετών και ήταν κατά κανόνα γυναίκες συνταξιούχοι. Επιπλέον, οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες ήταν ιδρυματοποιημένοι και διέμεναν σε οίκους ευγηρίας.

Αξιολόγηση της δραστηριότητας

Στην πιλοτική αξιολόγηση παρακολούθηθηκαν τρεις διαστάσεις: λειτουργικότητα, αντίκτυπος, ικανοποίηση. Κάθε μία αξιολογήθηκε με κλίμακα Likert από το 1 έως το 5.

ο Λειτουργικότητα

Στον τομέα της λειτουργικότητας του ηλεκτρονικού εργαλείου, ελέγχθηκε πόσο εύκολη ήταν η χρήση του ηλεκτρονικού εργαλείου, η εύρεση των δραστηριοτήτων και η φιλικότητα τόσο της γλώσσας όσο και του περιβάλλοντος του ηλεκτρονικού εργαλείου. Όπως προκύπτει από τα αποτελέσματα, οι απαντήσεις σχετικά με τη δυνατότητα χρήσης του e-tool από τους ηλικιωμένους ήταν κατά κύριο λόγο θετικές με το 29% και το 32% των συμμετεχόντων να σημειώνουν "3" και "4" αντίστοιχα." Η πλοήγηση στο e-tool και η εύρεση δραστηριοτήτων έλαβαν παρόμοιο ποσοστό, καθώς το 37,5% υποστήριξε ότι είναι "πολύ εύκολο" και το 32% το θεώρησε "αρκετά εύκολο". Η γλωσσική φιλικότητα του ηλεκτρονικού εργαλείου έτυχε καλής υποδοχής, με το 60,2% να το χαρακτηρίζει ως "πολύ φιλικό" και το 22,7% ως "αρκετά φιλικό". Όσον αφορά το περιβάλλον του ηλεκτρονικού εργαλείου, το 58% το αντιλήφθηκε ως "πολύ φιλικό", ενώ το 26,1% το χαρακτήρισε ως "αρκετά φιλικό". Πρέπει να σημειωθεί ότι 11 (12,5%) συμμετέχοντες απάντησαν Δ/Υ σε όλες τις ερωτήσεις σχετικά με τη λειτουργικότητα του ηλεκτρονικού εργαλείου.

Πόσο εύκολη ήταν η χρήση του e-tool ;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	2	15	29	32	11	89
	0%	2,2%	16,8%	32,6%	34%	12,3%	100%

Πόσο εύκολο ήταν να βρείτε τις δραστηριότητες;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	2	14	28	33	11	88
	0%	2,3%	16%	32%	37,5%	12,5%	100%

Πόσο φιλική ήταν η γλώσσα;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	4	20	53	11	88
	0%	0%	4,5%	22,7%	60,2%	12,5%	100%

Πόσο φιλικό ήταν το περιβάλλον του e-tool;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	3	23	51	11	88
	0%	0%	3,4%	26,1%	58%	12,5%	100%

▪ Επιπτώσεις

Στον τομέα του αντίκτυπου των ηλεκτρονικών εργαλείων, ρωτήθηκαν πόσο οι δραστηριότητες βοήθησαν στη φυσική τους κατάσταση, στην κοινωνικοποίηση και στο να είναι πιο πνευματικά ενεργοί και υγιείς, καθώς και στις ψηφιακές τους δεξιότητες και στη συμμετοχή τους στα κοινά.

Όπως έδειξαν τα αποτελέσματα, τα σχόλια των συμμετεχόντων σχετικά με διάφορες πτυχές έδειξαν τα θετικά αποτελέσματα των δραστηριοτήτων πρόσωπο με πρόσωπο και του ηλεκτρονικού εργαλείου. Σημαντική συμβολή στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης αναγνωρίστηκε από το 40,4%, ενώ το 60% των ερωτηθέντων αναγνώρισε θετικές επιπτώσεις στην κοινωνικοποίηση. Το 57,3% αναγνώρισε θετικό αντίκτυπο στην πνευματική δραστηριότητα και επιπλέον με 43,8% και 49,4 απαντήσεις για τις επιλογές "5" και "4" οι συμμετέχοντες πιστεύουν ότι τόσο οι δραστηριότητες όσο και το ηλεκτρονικό εργαλείο συμβάλλουν σε έναν πιο ενεργό και υγιή τρόπο ζωής. Ο ρόλος του ηλεκτρονικού εργαλείου στην προώθηση των ψηφιακών δεξιοτήτων ήταν πολύ σημαντικός, με το 63,6% να αναγνωρίζει τον ουσιαστικό αντίκτυπό του. Σχετικά με τη θετική επίδραση του ηλεκτρονικού εργαλείου στη συμμετοχή των πολιτών οι απαντήσεις είναι πιο ποικίλες και ορισμένοι ερωτηθέντες διαφωνούν ή έχουν αμφιβολίες για την αποτελεσματικότητα του ηλεκτρονικού εργαλείου στην προώθηση της συμμετοχής των πολιτών. Επιπλέον, σχεδόν όλοι οι ερωτηθέντες αναγνώρισαν τη θετική επίδραση του ηλεκτρονικού εργαλείου στη συμμετοχή των πολιτών. Πάνω από το 70% πιστεύει ότι το ηλεκτρονικό εργαλείο θα μπορούσε να βελτιώσει σημαντικά τη συνολική ποιότητα ζωής τους, αναδεικνύοντας τη δυνατότητά του να βελτιώσει την ευημερία των συμμετεχόντων γενικά.

Πόσο πιστεύετε ότι οι δραστηριότητες βοήθησαν τη φυσική σας κατάσταση;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	2	0	1	23	36	27	89
	2,2%	0%	1,1%	25,8%	40,4%	30,3%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι οι δραστηριότητες σας βοήθησαν να κοινωνικοποιηθείτε;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	4	27	52	4	87
	0%	0%	4,6%	31%	60%	4,6%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι οι δραστηριότητες σας βοήθησαν να είστε πνευματικά δραστήριοι;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	5	29	51	4	89
	0%	0%	5,6%	32,6%	57,3%	4,5%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι οι δραστηριότητες	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
--------------------------------------	---	---	---	---	---	-----	--------

και το e-tool σας βοήθησαν να είστε πιο δραστήριοι και πιο υγιείς;							
	0	0	4	44	39	2	89
	0%	0%	4,5%	49,4%	43,8%	2,2%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι το e-tool σας βοήθησε να βελτιώσετε τις ψηφιακές σας δεξιότητες;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	5	6	14	25	31	8	88
	5,7%	6,8%	16%	28,4%	35,2%	9%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι το ηλεκτρονικό εργαλείο σας βοήθησε να βελτιώσετε την πολιτική σας συμμετοχή;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	6	8	16	16	26	17	89
	6,7%	9%	18%	18%	29,2%	19%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι το ηλεκτρονικό εργαλείο μπορεί να σας βοηθήσει να βελτιώσετε την ποιότητα ζωής σας;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	2	12	31	36	7	88
	0%	2,3%	13,6%	35,2%	40,9%	8%	100%

▪ Ικανοποίηση

Τέλος, όσον αφορά την ικανοποίηση, το σύνολο των 83 συμμετεχόντων ήταν ικανοποιημένοι τόσο από πλευράς δραστηριοτήτων όσο και από πλευράς χρήσης του ηλεκτρονικού εργαλείου και οι περισσότεροι από αυτούς βαθμολόγησαν το ηλεκτρονικό εργαλείο με 5.

Επιπλέον, 78 από τους 89 συμμετέχοντες θα χρησιμοποιήσουν το ηλεκτρονικό εργαλείο στο μέλλον και 48 από τους 52 συμμετέχοντες θα συστήσουν το ηλεκτρονικό εργαλείο.

Σωματικές δραστηριότητες πρόσωπο με πρόσωπο	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	0	11	35	37	83
	0%	0%	0%	13,2%	42,2%	44,6%	100%

Εκπαιδευτικές δραστηριότητες που διεγείρουν τον εγκέφαλο πρόσωπο με πρόσωπο	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	1	8	29	45	83
	0%	0%	1,2%	9,6%	35%	54%	100%

Δραστηριότητες κοινωνικής συμμετοχής πρόσωπο με πρόσωπο	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	0	12	28	43	83
	0%	0%	0%	14,4%	33,7%	52%	100%

Βαθμολογήστε το e-tool	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	2	23	55	9	89
	0%	0%	2,2%	25,8%	61,8%	10,1%	100%

:

ΕΚΘΕΣΗ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ

Περιγραφή του προφίλ του συμμετέχοντα

Συνολικά 27 επαγγελματίες συμμετείχαν στις πιλοτικές δράσεις. Οι διάφοροι επαγγελματίες που συντόνισαν τα εργαστήρια στις τρεις πιλοτικές περιοχές ξεχώρισαν για τη μεγάλη εμπειρία και τις γνώσεις τους στην εργασία με τους ηλικιωμένους, συγκεκριμένα μεταξύ των διαφορετικών προφίλ είναι ερευνητές, εκπαιδευτικοί, φροντιστές και φυσιοθεραπευτές που εργάζονται σε σπίτια για ηλικιωμένους και εκπαιδευτές με μεγάλη παιδαγωγική εμπειρία στην υλοποίηση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων με ηλικιωμένους, οι οποίοι έχουν εργαστεί στο παρελθόν σε έργα που χρηματοδοτήθηκαν από το πρόγραμμα Erasmus +.

Αξιολόγηση της δραστηριότητας

Στην πιλοτική αξιολόγηση, οι επαγγελματίες παρακολούθησαν τρεις διαστάσεις: λειτουργικότητα, αντίκτυπο, ικανοποίηση. Κάθε μία αξιολογήθηκε με κλίμακα Likert από το 1 έως το 5.

ο Λειτουργικότητα

Οι επαγγελματίες που συμμετείχαν στις πιλοτικές δραστηριότητες έμειναν ικανοποιημένοι από τη λειτουργικότητα του εργαλείου, καθώς πάνω από το 85% σημείωσαν την απάντηση "5" επιβεβαιώνοντας ότι συμφωνούν απόλυτα ότι το ηλεκτρονικό εργαλείο ήταν εύκολο στη χρήση, ότι οι δραστηριότητες μπορούσαν εύκολα να βρεθούν από τους συμμετέχοντες, ότι η γλώσσα ήταν σαφής και απλή και ότι το συνολικό περιβάλλον από άποψη δομής και περιεχομένου ήταν κατάλληλο για τους ηλικιωμένους.

Πόσο εύκολη ήταν η χρήση του e-tool;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	0	3	24	0	27
	0%	0%	0%	11,1%	89%	0%	100%

Πόσο εύκολο ήταν να βρείτε τις δραστηριότητες;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	0	1	26	0	27
	0%	0%	0%	3,7%	96,3%	0%	100%

Πόσο φιλική ήταν η γλώσσα;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	0	2	25	0	27
	0%	0%	0%	7,4%	92,6%	0%	100%

Πόσο φιλικό ήταν το περιβάλλον του e-tool;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
--	---	---	---	---	---	-----	--------

	0	0	0	3	24	0	27
	0%	0%	0%	11,1%	89%	0%	100%

▪ **Επιπτώσεις**

Κατά την αξιολόγηση του αντίκτυπου του ηλεκτρονικού εργαλείου μεταξύ των επαγγελματιών, οι απαντήσεις είναι πιο ποικίλες. Όσον αφορά την αποτελεσματικότητα του εργαλείου στη βελτίωση της φυσικής κατάστασης, αν και το 59,3% συμφωνεί με την αποτελεσματικότητά του, το 30% των συμμετεχόντων διαφωνεί, έχοντας επιλέξει την επιλογή "1". Όσον αφορά την ικανότητα του ηλεκτρονικού εργαλείου να προάγει την κοινωνικοποίηση, την πνευματική δραστηριότητα και έναν πιο ενεργό και υγιεινό τρόπο ζωής, πάνω από το 60% των επαγγελματιών συμφώνησε και κανένας δεν διαφώνησε. Το ίδιο δεν ισχύει και για την ικανότητα του e-tool να προάγει τις ψηφιακές δεξιότητες, καθώς πάνω από το 50% διαφώνησε με αυτή τη δήλωση ή δεν ήταν σαφές σχετικά με την αποτελεσματικότητά του για το σκοπό αυτό. Τέλος, όσον αφορά την ικανότητα του ηλεκτρονικού εργαλείου να προάγει τη συμμετοχή των πολιτών, οι επαγγελματίες διαφωνούν ή αμφιβάλλουν ως επί το πλείστον με αυτή τη δήλωση, καθώς και με την ικανότητα του ηλεκτρονικού εργαλείου να βελτιώνει την ποιότητα ζωής και την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων.

Πόσο πιστεύετε ότι το ηλεκτρονικό εργαλείο και οι δραστηριότητές του έχουν βοηθήσει τη φυσική κατάσταση των ηλικιωμένων;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	8	0	1	9	7	2	27
	29,6%	0%	3,7%	33,3%	26%	7,4%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι το ηλεκτρονικό εργαλείο και οι δραστηριότητές του βοήθησαν τους ηλικιωμένους να κοινωνικοποιηθούν;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	4	16	7	0	27
	0%	0%	14,8%	59,3%	26%	0%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι το ηλεκτρονικό εργαλείο και οι δραστηριότητές του βοήθησαν τους ηλικιωμένους να είναι πιο διανοητικά ενεργοί;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	9	14	4	0	27
	0%	0%	33,3%	52%	14,8%	0%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι το ηλεκτρονικό εργαλείο βοήθησε τους ηλικιωμένους να είναι πιο δραστήριοι και πιο υγιείς;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	6	13	6	2	27
	0%	0%	22,2%	48,1%	22,2%	7,4%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι το ηλεκτρονικό εργαλείο έχει προσθήσει τις ψηφιακές δεξιότητες των ηλικιωμένων;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	9	3	3	4	6	2	27
	33,3%	11,1%	11,1%	14,8%	22,2%	7,4%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι το ηλεκτρονικό εργαλείο έχει προωθήσει τη συμμετοχή των ηλικιωμένων στα κοινά;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	1	5	7	2	4	8	27
	3,7%	18,5%	26%	7,4%	14,8%	29,6%	100%

Πόσο πιστεύετε ότι το ηλεκτρονικό εργαλείο μπορεί να σας βοηθήσει να βελτιώσετε την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων;	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	2	3	8	10	4	0	27
	7,40%	11,1%	29,6%	37%	14,8%	0%	100%

▪ Ικανοποίηση

Όλοι οι επαγγελματίες εκφράζουν την ικανοποίησή τους για το ποικίλο φάσμα των δραστηριοτήτων αυτής της σειράς εργαστηρίων που προσφέρονται στους ηλικιωμένους, τα οποία συνδυάζουν σωματική άσκηση, εγκεφαλικές προκλήσεις και κοινωνικές αλληλεπιδράσεις. Τα θετικά σχόλια σχετίζονται με τη διατομεακή προσέγγιση η οποία προάγει τη συνολική ευημερία, προάγει τη δημιουργία κοινότητας μέσω της κοινωνικής δέσμευσης εξασφαλίζει την ένταξη και καλύπτει το ψηφιακό κενό με τη χρήση του ηλεκτρονικού εργαλείου. Οι επαγγελματίες επισημαίνουν τη δυνατότητα να είναι διαθέσιμες οι φυσικές ασκήσεις στο διαδίκτυο μέσω του ηλεκτρονικού εργαλείου, ώστε να μπορούν να τις βλέπουν στο χρόνο και στον τόπο της επιλογής τους. Συνολικά, το 63% των επαγγελματιών βαθμολόγησαν το ηλεκτρονικό εργαλείο με 4 στα 5. Επιπλέον, το 70% των επαγγελματιών θα συνεχίσει να χρησιμοποιεί το ηλεκτρονικό εργαλείο και όλοι τους θα το συστήσουν.

Σωματικές δραστηριότητες πρόσωπο με πρόσωπο	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	0	6	8	5	19
	0%	0%	0%	31,6%	42%	26,3%	100%

Διαδικτυακές φυσικές δραστηριότητες	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	0	0	6	13	19
	0%	0%	0%	0%	31,6%	68,4%	100%

Δραστηριότητες εκπαίδευσης μνήμης πρόσωπο με πρόσωπο	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	0	2	7	10	19
	0%	0%	0%	10,5%	36,8%	52,6%	100%

Online δραστηριότητες εκπαίδευσης μνήμης	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	0	1	5	13	19
	0%	0%	0%	5,3%	26,3%	68,4%	100%

Δραστηριότητες κοινωνικής συμμετοχής πρόσωπο με πρόσωπο	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	1	2	6	10	19
	0%	0%	5,3%	10,5%	31,6%	52,6%	100%

Δραστηριότητες κοινωνικής συμμετοχής στο διαδίκτυο	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	0	2	6	11	19
	0%	0%	0%	10,5%	31,6%	58%	100%

Βαθμολογήστε το e-tool	1	2	3	4	5	Δ/Υ	ΣΥΝΟΛΟ
	0	0	0	2	15	2	19
	0%	0%	0%	11%	78%	11%	100%



Co-funded by
the European Union