PR3 - ДОКЛАД ЗА ПИЛОТНА ОЦЕНКА

(2021-1-ES01-KA220-ADU-000026543)

26 март 2024 г.

Изготвен от Mirian Fernández, Sandra Martínez и Jorge Garcés

Funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Съдържание

ДОКЛАД ЗА ВЪЗРАСТНИТЕ ХОРА **3**

Описание на профила на участника **3**

Оценка на дейността **3**

ДОКЛАД НА СПЕЦИАЛИСТИ **6**

Описание на профила на участника **6**

Оценка на дейността **6**

Този проект е съфинансиран от Европейския съюз. Възгледите и мненията, изразени в него, са единствено на автора(ите) и не отразяват непременно тези на Европейския съюз или на Испанската служба за интернационализация на образованието (SEPIE). Нито Европейският съюз, нито Националната агенция SEPIE могат да бъдат държани отговорни за тях.

ДОКЛАД ЗА ВЪЗРАСТНИТЕ ХОРА

Описание на профила на участника

Като се има предвид общият брой на участниците в трите пилотни проекта (34 в България, 25 в Италия и 28 в Полша), броят на възрастните хора достигна 89. Всички участници бяха на възраст над 60 години и като цяло бяха жени пенсионери. Освен това повечето от участниците бяха институционализирани и пребиваваха в старчески домове.

Оценка на дейността

При пилотната оценка бяха наблюдавани следните три параметъра: функционалност, въздействие и удовлетвореност. Всеки от тях беше оценен по скалата на Ликерт от 1 до 5.

- **Функционалност**

В областта на функционалността на електронния инструмент беше проследено колко лесно е да се използва той; да се оценят дейностите и удобството на езика и средата на електронния инструмент. Както показват резултатите, отговорите относно възможността за използване на електронния инструмент за възрастни хора са предимно положителни, като 29% и 32% от участниците са отбелязали съответно "3" и "4"." Навигацията в електронния инструмент и намирането на дейности получиха сходна оценка, като 37,5% твърдят, че е "много лесно", а 32% смятат, че е "сравнително лесно". Използваният език на електронния инструмент беше приет добре, като 60,2 % го определиха като "много разбираем", а 22,7 % - като "сравнително разбираем". Що се отнася до средата на електронния инструмент, 58% я възприемат като "много дружелюбна", а 26,1% я оценяват като "сравнително дружелюбна". Трябва да се отбележи, че 11 (12,5%) участници отговориха с "N/A" на всички въпроси, свързани с функционалността на електронния инструмент.

Колко лесно е да се използва електронния инструмент ?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	2	15	29	32	11	89
	0%	2,2%	16,8%	32,6%	34%	12,3%	100%

Колко лесно беше да се намерят дейностите?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	2	14	28	33	11	88
	0%	2,3%	16%	32%	37,5%	12,5%	100%

Колко разбираем беше езикът?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	0	4	20	53	11	88
	0%	0%	4,5%	22,7%	60,2%	12,5%	100%

Колко удобна е средата на електронния инструмент?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**

	0	0	3	23	51	11	88
	0%	0%	3,4%	26,1%	58%	12,5%	100%

- **Въздействие**

В областта на въздействието на електронния инструмент те бяха попитани доколко дейностите са помогнали за физическото им състояние, общуването и за по-голяма умствена активност и здраве, както и за цифровите им умения и гражданското участие.

Резултатите показват, че коментарите на участниците по различни аспекти сочат положителните ефекти от дейностите лице в лице и електронния инструмент. Значителен принос за подобряване на физическото състояние отбелязват 40,4 %, а 60 % от анкетираните отчитат положителен ефект върху социализацията. 57,3 % възприемат положително въздействие върху умствената дейност и освен това с 43,8 % и 49,4 отговора за варианти "5" и "4" участниците смятат, че както дейностите, така и електронният инструмент допринасят за по-активен и здравословен начин на живот. Ролята на електронния инструмент за насърчаване на цифровите умения е много важна, като 63,6 % от участниците признават съществено му въздействие. Относно положителното влияние на електронния инструмент върху гражданското участие отговорите са по-разнообразни и някои от респондентите не са съгласни или имат съмнения относно ефективността на електронния инструмент за насърчаване на гражданското участие. Почти всички респонденти признават положителното влияние на електронния инструмент върху гражданското участие. Над 70 % от тях смятат, че електронният инструмент би могъл значително да подобри цялостното им качество на живот, което подчертава потенциала му да подобри благосъстоянието на участниците като цяло.

Доколко смятате, че дейностите са помогнали на физическото Ви състояние?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	2	0	1	23	36	27	89
	2,2%	0%	1,1%	25,8%	40,4%	30,3%	100%

Доколко смятате, че дейностите са ви помогнали да се социализирате?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	**0**	4	27	52	4	87
	0%	0%	4,6%	31%	60%	4,6%	100%

Доколко смятате, че дейностите са ви помогнали да бъдете психически активни?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	0	5	29	51	4	89
	0%	0%	5,6%	32,6%	57,3%	4,5%	100%

Доколко смятате, че дейностите и електронният инструмент ви помогнаха да бъдете по-активни и по-здрави?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	**0**	4	44	39	2	89
	0%	0%	4,5%	49,4%	43,8%	2,2%	100%

Доколко смятате, че електронният инструмент ви е помогнал да подобрите цифровите си умения?	1	2	3	4	5	N/A	ОБЩО
	5	6	14	25	31	8	88
	5,7%	6,8%	16%	28,4%	35,2%	9%	100%

Доколко смятате, че електронният инструмент ви е помогнал да подобрите гражданското си участие?	1	2	3	4	5	N/A	ОБЩО
	6	8	16	16	26	17	89
	6,7%	9%	18%	18%	29,2%	19%	100%

Доколко смятате, че електронният инструмент може да ви помогне да подобрите качеството си на живот?	1	2	3	4	5	N/A	ОБЩО
	0	2	12	31	36	7	88
	0%	2,3%	13,6%	35,2%	40,9%	8%	100%

- **Удовлетвореност**

И накрая, що се отнася до удовлетвореността, общо 83 участници бяха удовлетворени както от дейностите, така и от използването на електронния инструмент, като повечето от тях оцениха електронния инструмент с 5.

Освен това 78 от 89 участници ще използват електронния инструмент в бъдеще, а 48 от 52 участници ще го препоръчат.

Физически дейности лице в лице	1	2	3	4	5	N/C	ОБЩО
	0	0	0	11	35	37	83
	0%	0%	0%	13,2%	42,2%	44,6%	100%

Обучение за стимулиране на мозъка присъствено	1	2	3	4	5	N/C	ОБЩО
	0	0	1	8	29	45	83
	0%	0%	1,2%	9,6%	35%	54%	100%

Дейности за социално участие присъствено	1	2	3	4	5	N/C	ОБЩО
	0	**0**	0	12	28	43	83
	0%	0%	0%	14,4%	33,7%	52%	100%

Оценете електронния инструмент	1	2	3	4	5	N/C	ОБЩО
	0	0	2	23	55	9	89
	0%	0%	2,2%	25,8%	61,8%	10,1%	100%

ДОКЛАД НА СПЕЦИАЛИСТИ

Описание на профила на участника

Общо 27 специалисти взеха участие в пилотните дейности. Различните специалисти, които координираха семинарите в трите пилотни обекта, се отличават с голям опит и познания в работата с възрастни хора, а именно: сред различните профили са изследователи, педагози, болногледачи и физиотерапевти, работещи в домове за възрастни хора, и обучители с богат педагогически опит в провеждането на обучителни дейности с възрастни хора, които преди това са работили по проекти, финансирани от програма "Еразъм+".

Оценка на дейността

При пилотната оценка специалистите наблюдаваха три параметъра: функционалност, въздействие и удовлетвореност. Всяко от тях беше оценено по скала на Ликерт от 1 до 5.

- **Функционалност**

Професионалистите, участвали в пилотните дейности, бяха удовлетворени от функционалността на инструмента, тъй като повече от 85 % от тях отбелязаха отговор "5", потвърждавайки, че са напълно съгласни, че електронният инструмент е лесен за използване, дейностите могат лесно да бъдат намерени от участниците, езикът е ясен и прост, а цялостната среда по отношение на структурата и съдържанието е подходящо за възрастните хора.

Колко лесно е да се използва електронният инструмент?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	0	0	3	24	0	27
	0%	0%	0%	11,1%	89%	0%	100%

Колко лесно беше да се намерят дейностите?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	0	0	1	26	0	27
	0%	0%	0%	3,7%	96,3%	0%	100%

Колко приятелски беше езикът?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	0	0	2	25	0	27
	0%	0%	0%	7,4%	92,6%	0%	100%

Колко удобна е средата на електронния инструмент?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	0	0	3	24	0	27
	0%	0%	0%	11,1%	89%	0%	100%

- **Въздействие**

Когато се оценява въздействието на електронния инструмент сред професионалистите, отговорите са по-разнообразни. По отношение на ефективността на инструмента за подобряване на физическото състояние, въпреки че 59,3 % са съгласни с неговата ефективност, 30 % от участниците не са съгласни, като са избрали вариант "1". По отношение на способността на електронния инструмент да насърчава социализацията, умствената дейност и по-активния и здравословен начин на живот, повече от 60% от специалистите са съгласни, няма несъгласни. Същото не важи за способността на е-инструмента да насърчава цифровите умения, тъй като повече от 50 % не са съгласни с това твърдение или не са наясно с ефективността му за тази цел. И накрая, по отношение на способността на е-инструмента да насърчава гражданското участие, специалистите са предимно несъгласни или се съмняват в това твърдение, както и в способността на е-инструмента да подобрява качеството на живот и качеството на живот на възрастните хора.

Доколко смятате, че електронният инструмент и неговите дейности са помогнали за физическото състояние на възрастните хора?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	8	0	1	9	7	2	27
	29,6%	0%	3,7%	33,3%	26%	7,4%	100%

Доколко смятате, че електронният инструмент и неговите дейности са помогнали на възрастните хора да се социализират?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	0	4	16	7	0	27
	0%	0%	14,8%	59,3%	26%	0%	100%

Доколко смятате, че електронният инструмент и неговите дейности са помогнали на възрастните хора да бъдат по-активни в умствено отношение?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	0	9	14	4	0	27
	0%	0%	33,3%	52%	14,8%	0%	100%

Доколко смятате, че електронният инструмент е помогнал на възрастните хора да бъдат по-активни и по-здрави?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	0	0	6	13	6	2	27
	0%	**0%**	22,2%	48,1%	22,2%	7,4%	100%

Доколко смятате, че електронният инструмент е насърчил цифровите умения на възрастните хора?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	9	3	3	4	6	2	27
	33,3%	11,1%	11,1%	14,8%	22,2%	7,4%	100%

Доколко смятате, че електронният инструмент е насърчил гражданското участие на възрастните хора?	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/A**	**ОБЩО**
	1	5	7	2	4	8	27
	3,7%	18,5%	26%	7,4%	14,8%	29,6%	100%

Доколко смятате, че електронният инструмент може да ви помогне да подобрите качеството на живот на възрастните хора?	1	2	3	4	5	N/A	ОБЩО
	2	3	8	10	4	0	27
	7,40%	11,1%	29,6%	37%	14,8%	0%	100%

- **Удовлетвореност**

Всички специалисти изразяват задоволството си от разнообразните дейности в тази поредица от семинари, предлагани на възрастните хора, които съчетават физически упражнения, стимулиращи мозъка предизвикателства и социални контакти. Положителните коментари са свързани с междусекторния подход, който насърчава цялостното благосъстояние, насърчава изграждането на общност чрез социална ангажираност, осигурява приобщаване и запълва цифровата празнина с използването на електронен инструмент. Практикуващите изтъкват възможността физическите упражнения да бъдат достъпни онлайн чрез електронния инструмент, така че да могат да ги разглеждат по време и на място по техен избор. Като цяло 63 % от специалистите оценяват електронния инструмент с 4 от 5. Освен това 70 % от специалистите ще продължат да използват електронния инструмент и всички ще го препоръчат.

Физически дейности лице в лице	1	2	3	4	5	N/C	ОБЩО
	0	0	0	6	8	5	19
	0%	0%	0%	31,6%	42%	26,3%	100%

Физически дейности онлайн	1	2	3	4	5	N/C	ОБЩО
	0	0	0	0	6	13	19
	0%	0%	0%	0%	31,6%	68,4%	100%

Дейности за обучение на паметта лице в лице	1	2	3	4	5	N/C	ОБЩО
	0	0	0	2	7	10	19
	0%	0%	0%	10,5%	36,8%	52,6%	100%

Онлайн дейности за трениране на паметта	1	2	3	4	5	N/C	ОБЩО
	0	0	0	1	5	13	19
	0%	0%	0%	5,3%	26,3%	68,4%	100%

Дейности за социално участие лице в лице	1	2	3	4	5	N/C	ОБЩО
	0	0	1	2	6	10	19
	0%	0%	5,3%	10,5%	31,6%	52,6%	100%

Дейности за социално участие онлайн	1	2	3	4	5	N/C	ОБЩО
	0	0	0	2	6	11	19
	0%	0%	0%	10,5%	31,6%	58%	100%

Оценете електронния инструмент	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**N/C**	**ОБЩО**
	0	0	0	2	15	2	19
	0%	0%	0%	11%	78%	11%	100%

eActive

Co-funded by
the European Union